

# Angebote und Öffnungszeiten

## Unsere Angebote

- Kochen
- Offene Cafeteria
- Kreativgruppen
- Kurse (Bildung und Bewegung)
- Musikalische Angebote
- Sport- und Freizeitangebote
- Gesellschaftsspiele

## Öffnungszeiten

- Montag und Dienstag, 9 - 15 Uhr
- Mittwoch, 14 - 18 Uhr
- Donnerstag, 9 - 15 Uhr
- Freitag, 9 - 18 Uhr



# Sind Sie interessiert?

Bitte rufen Sie uns an und vereinbaren ein Informationsgespräch

Tagesstätte Oase  
Sigmundstraße 12, 82377 Penzberg  
T (08856) 910-843  
F (08856) 910-844  
oase.penzberg@herzogsaegmuehle.de



## Oase Penzberg Tagesstätte für Mitbürgerinnen und Mitbürger mit seelischer Erkrankung



Seit 1894 unterstützen wir Menschen. Gut 2.200 Mitarbeitende beraten, qualifizieren, begleiten, betreuen, erziehen und pflegen an rund 200 Standorten in acht Landkreisen im südwestlichen Oberbayern ungefähr 4.500 Menschen in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen. Als Teil der Diakonie München und Oberbayern ist der Firmensitz in Herzogsägmühle, einem Ortsteil der Marktgemeinde Peiting, im Landkreis Weilheim-Schongau.

[www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)



Diakonie Herzogsägmühle gGmbH  
Von-Kahl-Straße 4  
86971 Peiting-Herzogsägmühle  
T (08861) 219-0  
info@herzogsaegmuehle.de

Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00  
SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE

02\_04\_012023

**Diakonie**  
Herzogsägmühle

## Die Tagesstätte Oase ist ...

ein Treffpunkt für Menschen,

- die seelisch erkrankt sind und deren seelische Gesundheit gefährdet ist
- die in ihrer Situation Kontakt, Anregungen und Unterstützung suchen
- die sich, ihre Ideen, Interessen, Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen wollen
- die so den Oase-Alltag lebendig mitgestalten

Jeder entscheidet frei und eigenverantwortlich über die Art und Häufigkeit der Teilnahme am Oase-Leben. Der Besuch des Clubhauses ist kostenlos.

Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei!



## Wir bieten ...

- Kontakte und Gespräche
- Unterstützung und Gemeinschaft
- Tagesstruktur und Orientierung
- Aktive Beteiligung und Mitbestimmung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Freizeit- und Kulturerlebnisse
- Spaß und Geselligkeit



## Wir wollen ...

- Sie ernst nehmen
- Ihnen Mut machen
- Ihre Stärken und Talente fördern
- Sie miteinbeziehen
- Ihnen Perspektiven eröffnen

zu Ihrer Lebensfreude und Ihrer psychischen Gesundheit beitragen

